

**МАДОУ детский сад «Парус»  
РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год (холодный период)**

№	Режимные мероприятия	Гр. раннего возраста (с 1 до 3-х лет)	Разновозрастная группа (2х до 4 лет)	Разновозрастная младше – средняя группа (с 3х до 5ти лет)	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, индивид. работа с детьми, игры, трудовые поручения, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	6.00-7.50	6.00-7.50	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00	7.55 -8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.40
4	Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к ООД	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50
5	Организованная образовательная деятельность ( ООД, игры-занятия)	8.50-9:20 (при необходимости по подгруппам)	8.50-9.40	8:50-9:40	8.50-10.25	8.50-10.45
6	Второй завтрак	9.20-9.30	9.40-9.45	9:40-9:45	10.25-10.30	10.45-10.50
7	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, организованная совместная и самостоятельная деятельность детей)	9.30-11.30	9.45-11.40	9:45-11:45	10.30-12.20	10.50-12.30
8	Физическая культура на воздухе	_____	_____	_____	11.30-11.55 (четверг)	11.50-12.20 (среда)
9	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.40-11.50	11:50-12:00	12.20-12.30	12.30-12.35
10	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.30-12.50	12.35-12.55
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.10	12.55-15.15
12	Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.10-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.15-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.30
14	Самостоятельная деятельность детей, трудов. поручения, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	15.35-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35-15.45	15.30-15.45
15	ООД, игры-занятия	15.50-16:00 (при необходимости по подгруппам)	_____	_____	15.45-16.10 (вторник, среда, пятница)	15.45-16.10 (вторник)
16	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МАДОУ Детский Сад "Парус", АУ, Алексеева Татьяна Евгеньевна 31.08.23 14:29 (MSK) Простая подпись